

Cours 70

Anatomie du cou

La colonne vertébrale du cou se compose de sept vertèbres cervicales, toutes les vertèbres sauf la première ont un corps, chaque vertèbre a un foramen vertébral et des processus

La première vertèbre cervicale Atlas (C1) a des arcs antérieurs et postérieur, des masses latérales et un processus transverse apparié de l'apophyse épineuse. Deuxième vertèbre cervicale est appelée Axial (C2) ou épistrophique

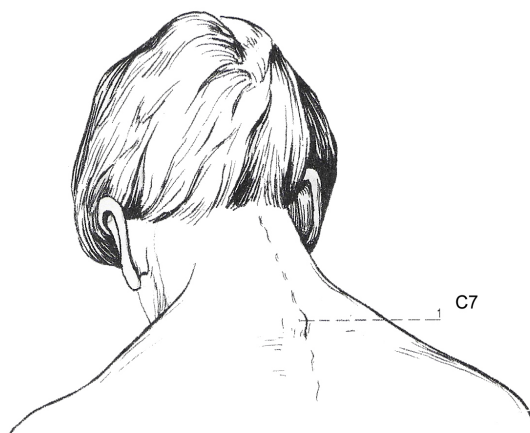
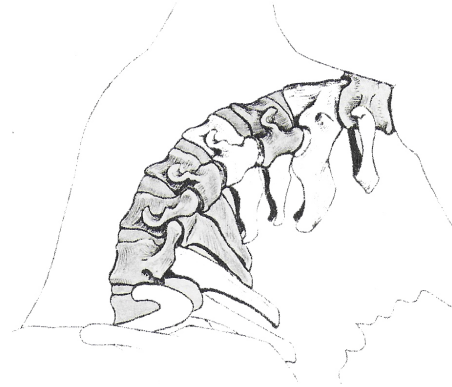
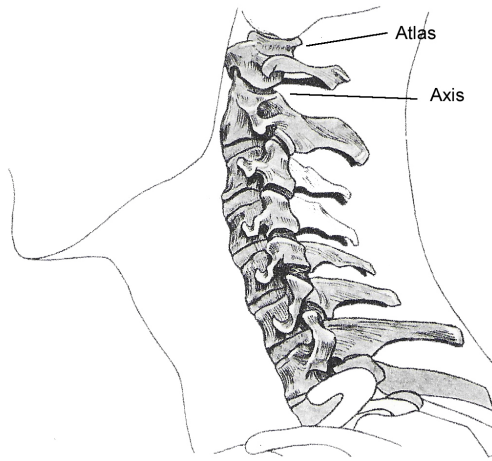
Cette vertèbre a une saillie vers le haut appelée processus odontoïde qui pénètre dans le foramen vertébral d'Atlas.

L'apophyse épineuse de la vertèbre axiale tournée vers l'arrière est facilement ressentie sur le cou.

Toutes les vertèbres cervicales inférieures ont un plan structurel commun pour toutes les vertèbres. Seule différence c'est une caractéristique de leurs apophyses épineuses- à l'exception de C7, elles se bifurquent à l'extrémité

L'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale (C7) ressort plus que les autres et facilement palpable sous la peau. Les vertèbres cervicales sont reliées entre elles par leurs processus articulaires et leurs corps, à l'exception des deux supérieures, qui sont reliées par des disques intervertébraux

Les vertèbres cervicales forment une saillie tournée vers l'avant et appelée lordose cervicale.



Les muscles du cou sont divisés en groupes : **le muscle sous-cutané du cou - Le muscle platysma ; le muscle sterno-cléido-mastoïdien ; les muscles attachés à l'os hyoïde** et le mettant en mouvement ; les muscles attachés à la colonne vertébrale et situés latéralement devant et derrière la colonne vertébrale.

Il faut également mentionner certains des organes internes situés dans le cou qui influence sa forme extérieure. - Cartilage thyroïde situé sous l'os hyoïde, en partie la trachée et la glande thyroïde, le cartilage cricoïde.

Le cartilage thyroïde, qui chez l'homme est développé et ressort plus fortement que chez la femme, est facilement palpable sous la peau.

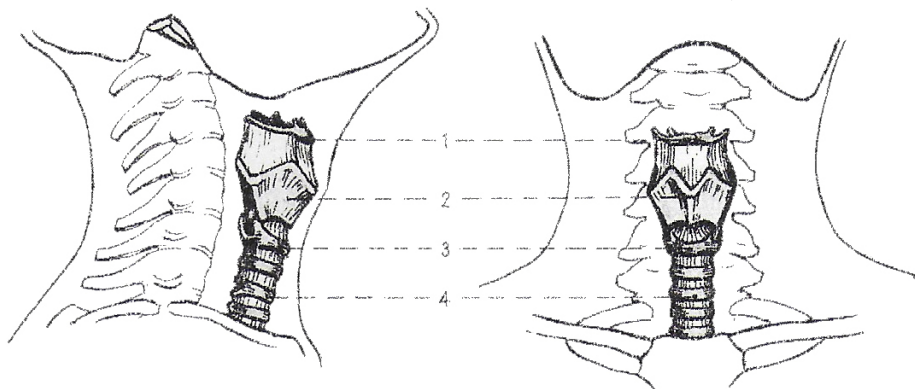
Cela est dû au fait que les hommes ont des cordes vocales plus longues et une voix plus profonde que les femmes. (Environ une octave).

Le degré de développement du cartilage thyroïde chez les hommes et les femmes dépend des caractéristiques individuelles.

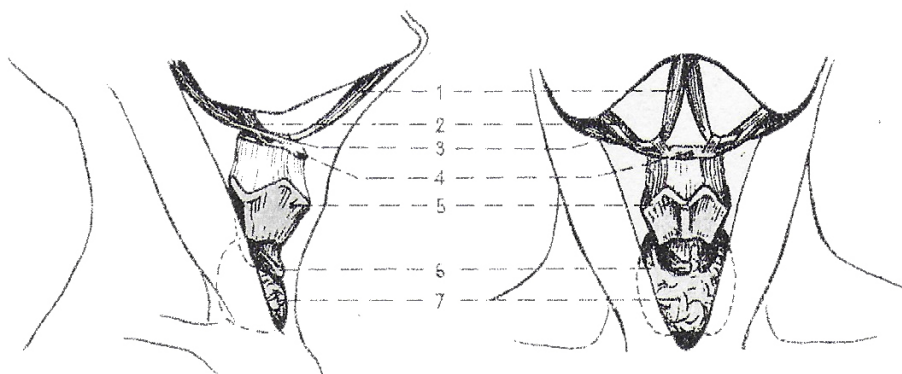
Sous le cartilage thyroïde se trouve le cartilage cricoïde, qui dans certains cas est clairement visible sous la peau.

La glande thyroïde a deux lobes latéraux situés sous les muscles et ayant une influence notable sur la forme du cou.

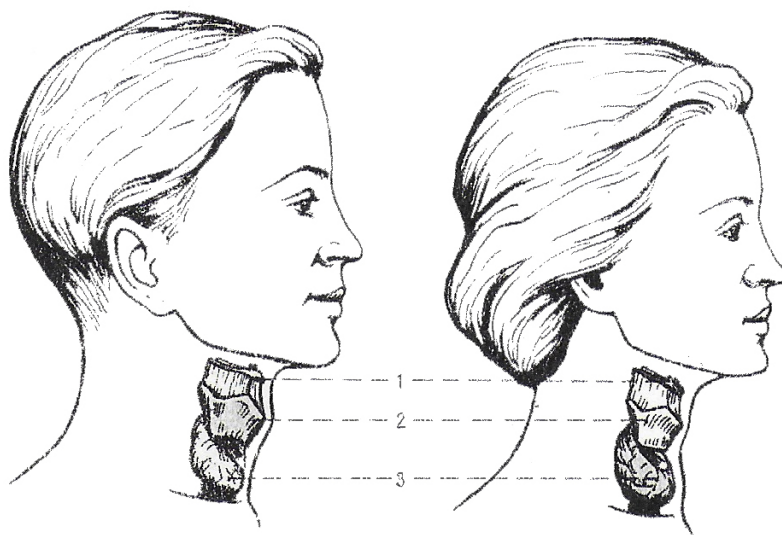
La partie située entre les lobes latéraux de la glande est adjacente à la trachée, elle est facilement palpable sous la peau.



- 1.Os hyoïde.
2. Cartilage thyroïde.
3. Cartilage cricoïde.
- 4.Trachée.



- 1.M digastrique.
2. M.stylo-hyoidien.
3. M digastrique.
- 4.Os hyoïde.
5. Cartilage thyroïde
6. Cartilage cricoïde
7. Thyroïde



- 1.Os hyoïde
2. Cartilage thyroïde
3. Thyroïde

Muscles du cou

Le muscle platysma ou muscle peaucier du cou est une large couche musculaire mince située directement sous la peau et partiellement attachée à celle-ci. Ce muscle commence sur le visage, ses fibres traversent le bord inférieur de l'os mandibulaire et descendent vers l'extérieur, traversant partiellement la clavicule et se terminant dans la région du haut de la poitrine, ce muscle a donc une direction des fibres de haut en bas et vers l'extérieur

Avec une contraction isolée de ce muscle, la direction de ses fibres est clairement visible sous la peau. Le bord antérieur de ce muscle est particulièrement bien visible, ce qui forme parfois un pli cutané dans la partie antérieure du cou. La participation de ce muscle dans le mouvement du cou est faible. L'importance de ce muscle réside dans le fait que, lorsqu'il se contracte, il provoque une certaine rétraction de la peau du cou, ce qui facilite l'écoulement du sang de la tête et cela explique la contraction importante de ce muscle avec une certaine tension musculaire forte.

Le muscle sterno-cléido-mastoïdien joue un rôle extrêmement important dans la plasticité du cou. Il est bien visible sous la peau lorsqu'on regarde le cou de face et de profil. Ce muscle commence par deux têtes, l'une du sternum et l'autre de la clavicule. Il monte et se plie légèrement vers l'extérieur et s'attache au processus mastoïde de l'os temporal.

L'action de ce muscle est qu'il penche la tête vers l'avant et, en plus, la tourne dans le sens opposé. Ce muscle est bien palpable sur toute sa longueur. Entre les deux têtes du sternum et les muscles claviculaires se trouve une petite fosse supra claviculaire qui est particulièrement visible lorsque la tête est légèrement tournée de côté.

Entre les têtes sternales droite et gauche du muscle se trouve **l'incisure jugulaire**. Le bord inférieur de l'incisure jugulaire est formé par le poignée ou manubrium du sternum.

L'os hyoïde est l'endroit de fixation d'un certain nombre de muscles qui le déplacent vers le bas et vers le haut, et en même temps déplacent les organes internes attachés à l'os hyoïde – larynx, pharynx, langue.

Ces muscles comprennent les muscles provenant du sternum de l'omoplate et du cartilage thyroïde, tous ces muscles sont nommés en fonction des endroits où ils sont attachés. **Le muscle sterno-hyoidien, muscle omo-hyoidien, muscle, muscle thyro-hyoïdien.**

Aux muscles situés au-dessus de l'os hyoïde et, avec leur contraction, en le tirant vers le haut, appartient le muscle digastrique, ainsi que plusieurs autres muscles plus petits.

Les muscles situés dans les sections latérales du cou comprennent les muscles scalènes - antérieurs moyens et postérieurs.

Ces muscles vont des apophyses transverses des vertèbres cervicales aux premières et deuxième côtes. Lorsqu'ils sont contractés, ces muscles contribuent à l'inclinaison du cou, et la tête sur le côté. Si la colonne vertébrale est fixée, ces muscles soulèvent les côtes.

A l'arrière du cou se trouve le muscle trapèze.

Le muscle trapèze se trouve superficiellement, il part du crâne, à partir des apophyses épineuses des vertèbres cervicales, de plus, à partir des apophyses épineuses de toutes les vertèbres thoraciques, les fibres de la partie supérieure du muscle trapèze descendent et s'attachent à la clavicule et à l'omoplate. Les fibres de ce muscle sont attachées à la colonne vertébrale et au processus huméral de l'omoplate.

Ce muscle, lorsqu'il est contracté, déplie le cou et la tête. De plus, il s'incline légèrement la tête sur le côté. Sous le muscle trapèze, il y a des muscles plus profonds.

Entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien, du muscle trapèze et la clavicule, il y a une petite dépression appelée la grande fosse supra-claviculaire, cette fosse est particulièrement clairement visible lorsque les épaules sont un peu relevées.

